



# Utvärdering av muskuloskeletala besvär – Utveckling av ett kliniskt användbart frågeformulär för personer

med besvär från rörelseapparaten (Work in progress)

Birgitta Wiitavaara <sup>(1)</sup>, Dag Rissén <sup>(1,2)</sup>, Annika Nilsson <sup>(3)</sup>

1) Centrum för belastningsskadeforskning (CBF), Avdelningen för arbets- och folkhälsovetenskap, Akademin för hälsa och arbetsliv, Högskolan i Gävle.

2) Centrum för Forskning och Utveckling Uppsala universitet/Landstinget Gävleborg (CFUG)

3) Avdelningen för hälso- och vårdvetenskap, Akademin för Hälsa och Arbetsliv, Högskolan i Gävle.

**Bakgrund:** Muskuloskeletala besvär utgör ett mycket stort folkhälsoproblem. Det råder fortfarande en bristande enhetlighet i utvärderingen av dessa besvär och därmed svårigheter vid bedömningen av den behandling och rehabilitering som ges. En rad olika frågeformulär används vilket försvårar jämförelser av behandlingsresultat mellan såväl individer som mellan olika behandlingsansatser eller enheter. De frågeformulär som används fångar dessutom oftast inte hela det besvärsspektrum som de drabbade upplever. Ska man idag få en helhetsbild av besvären krävs således flera frågeformulär och därmed många frågor, vilket är tidskrävande för patienterna och kan innebära en risk för bortfall i studier.

**Syfte:** Syftet med projektet är att utveckla och testa ett kort, kliniskt användbart frågeformulär för utvärdering av muskuloskeletala besvär, vilket baseras på internationella rekommendationer.

**Metod:** Denna metodstudie bygger på internationella rekommendationer för utfallsmått i kliniska smärtstudier utgående från "The Initiative on Methods, Measurement, and Pain Assessment in Clinical Trials" (IMMPACT), samt tidigare studier vid Centrum för belastningsskadeforskning, Högskolan i Gävle. IMMPACT rekommenderar fyra domäner för utvärdering av smärta; smärtintensitet, fysisk funktion, emotionell funktion och generell förbättring.

**Inklusion:** Patienter som genomgår eller har genomgått multimodal rehabilitering för muskuloskeletala besvär inom primärvården i Gävleborgs län samt vid Länskliniken för rehabiliteringsmedicin i Sandviken.

**Procedur:** De inkluderade personerna besvarar utvalda frågeformulär vid ett tillfälle:

- Numeric Rating Scale (NRS) för smärtintensitet
- Multidimensional Pain Inventory (MPI-S) för fysisk funktion
- Montgomery Åsberg Depression Scale (MADRS-S) för negativa aspekter på emotionell funktion (depression)
- Ryff's Psychological Well-being Scale (RPWS) för positiva aspekter på emotionell funktion (välbefinnande)

**Planerad statistisk analys:** Explorativ faktoranalys (PCA). Därefter utformas ett nytt, kortare, kliniskt användbart frågeformulär som testas för att fastställa reliabilitet och validitet.

**Projektets status:** Pågående datainsamling.

**Klinisk relevans:** Ett kortare och väl anpassat frågeformulär underlättar för patienter att besvara och för personal att administrera. Det kan därmed öka enhetligheten i användandet, vilket på sikt kan underlätta jämförelser mellan olika studier och ge högre kvalitet i utvärderingen av behandlingsresultat.

Kontakt: dag.rissen@lg.se